

Samenwerkingsverband

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband zijn gediplomeerd en geschoold in de preventie van hart- en vaatziekten. Wij bieden u begeleiding aan de hand van de nieuwste inzichten.

Multidisciplinair overleg

Regelmatig hebben de huisarts, praktijkondersteuner, apotheker, diëtist en fysiotherapeut overleg over patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Als één van uw behandelaren uw situatie specifiek wil bespreken in het overleg dan kan hij/zij uw dossier inbrengen. Vooraf is er dan overleg met u.

Toestemming

Als u instemt met de gezamenlijke behandeling van hartfalen dan geeft u toestemming dat de zorgverleners in dit samenwerkingsverband uw medische gegevens over de preventie kunnen inzien.

Onze zorgverleners gebruiken deze gegevens om de behandeling goed op elkaar af te stemmen. Wij kennen het medisch beroepsgeheim. Dit betekent dat wij vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Wij zullen dit niet delen met derden. Uw huisarts legt uw beslissing over het wel of niet delen van gegevens over de preventie op hart- en vaatziekten vast in het behandelplan



**Knooppunt
Ketenzorg**

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband werken regionaal samen aan goede, betaalbare en voorspelbare zorg in Knooppunt Ketenzorg. Wij hebben hierover samenwerkingsafspraken gemaakt met de regionale ziekenhuizen.

Contact

Huisartsenpraktijk

(naam) (telefoonnummer)

(naam) (telefoonnummer)

(naam) (telefoonnummer)

Apotheker

(naam) (telefoonnummer)

Diëtist

(naam) (telefoonnummer)

Fysiotherapeut

(naam) (telefoonnummer)

Onze zorg bij
Hartfalen



Wat is hartfalen?

Bij hartfalen slaagt het hart er onvoldoende in het bloed naar de weefsels in het lichaam te pompen. Hierbij kunnen klachten ontstaan als kortademigheid bij inspanning of in rust, moeheid en ophoping van vocht (bijvoorbeeld in de enkels). Dit komt vooral voor en na een hartinfarct en een langdurige bestaande hoge bloeddruk of suikerziekte.

Diagnose en behandeling

Bij klachten die kunnen wijzen op hartfalen laat de huisarts bloedonderzoek doen en een ECG (hartfilmpje) maken. Als de uitslag van één van de onderzoeken niet goed is, dan voert de cardioloog verder onderzoek uit (onder andere een echo van het hart). De cardioloog geeft medicatie en soms wordt u verwezen voor verdere ingrepen.

Na behandeling door de cardioloog, kunt u terug verwezen worden naar de huisarts. Dit gebeurt als uw situatie stabiel is of verdere behandeling door de cardioloog niet nodig of nuttig is.

Huisarts

Nadat u door de cardioloog terugverwezen bent naar uw huisarts, bespreekt deze de behandeling met u. Uw huisarts maakt voor u een afspraak met de praktijkondersteuner¹ voor de controles. Na de controle bij de praktijkondersteuner is er telkens overleg tussen de huisarts en de praktijkondersteuner.

¹ Waar praktijkondersteuner staat kan ook praktijkverpleegkundige worden gelezen.

Praktijkondersteuner

Uw centrale aanspreekpunt is de praktijkondersteuner. Deze is opgeleid om patiënten met hartfalen te begeleiden.

De praktijkondersteuner:

- geeft voorlichting over hartfalen;
- bespreekt het individuele behandelplan m.b.t. leefstijladviezen, medicijngebruik en de controlefrequentie;
- voert enkele keren per jaar controle uit; meten van uw bloeddruk en gewicht;
- regelt met u dat er minimaal één maal per jaar een bloedonderzoek plaatsvindt;
- verwijst zo nodig naar de diëtist, fysiotherapeut of apotheker;
- geeft informatie over medicijnen.

Apotheker

De apotheek levert u de genees- en hulpmiddelen voor de behandeling van hartfalen. Ook controleert de apotheek of de voorgeschreven geneesmiddelen samen mogen met andere geneesmiddelen die u gebruikt. De resultaten van deze controle koppelt de apotheek terug aan u en uw huisartsenpraktijk.

De eerste keer dat u medicatie krijgt voorgeschreven ontvangt u van uw apotheker uitleg en informatie.

De apotheek heeft verschillende mogelijkheden om u te ondersteunen bij het juiste en veilige gebruik van uw medicijnen. Vraag hier ook zelf naar.

Diëtist

Bij hartfalen speelt het aanpassen van uw leefstijl een belangrijke rol. Voeding is een belangrijk onderdeel van leefstijl.

Bij de controles van hartfalen, is het wenselijk dat u naar de diëtist gaat voor een dieetadvies op maat. Zoutbeperking en (soms) vochtbeperking zijn bij hartfalen belangrijk. De diëtist bespreekt met u uw voedingsgewoonte en voedingsvoorkeuren en geeft u advies en begeleiding.

Fysiotherapeut

Bij de behandeling speelt bewegen een belangrijke rol. De fysiotherapeut helpt u om uw conditie te verbeteren, zodat u uw dagelijkse activiteiten (bijvoorbeeld in huis of in de omgeving van uw huis) zo goed mogelijk uit kunt voeren.

Uw inspanning

U speelt zelf een belangrijke rol in uw behandeling. Door uw klachten op tijd te herkennen, uw medicatie op tijd te gebruiken, uw grenzen te stellen en mogelijke oplossingen te bespreken met uw praktijkondersteuner.

In een persoonlijk behandelplan legt u samen met uw praktijkondersteuner en andere zorgverleners uw doelen vast.

Kosten

De kosten van de huisarts, de praktijkondersteuner en de diëtist worden vergoed uit de basisverzekering en vallen niet onder het eigen risico. De overige kosten van behandelingen en medicijnen zijn terug te vinden via uw zorgverzekeraar.